

Linda Maggiori

# Un mondo da salvare

Illustrazioni dei bambini della Scuola Primaria  
dell'Istituto Comprensivo Statale "Leopoldo Pilla"  
di Venafro e Sesto Campano Taverna



CONTROVENTO

EDITRICE

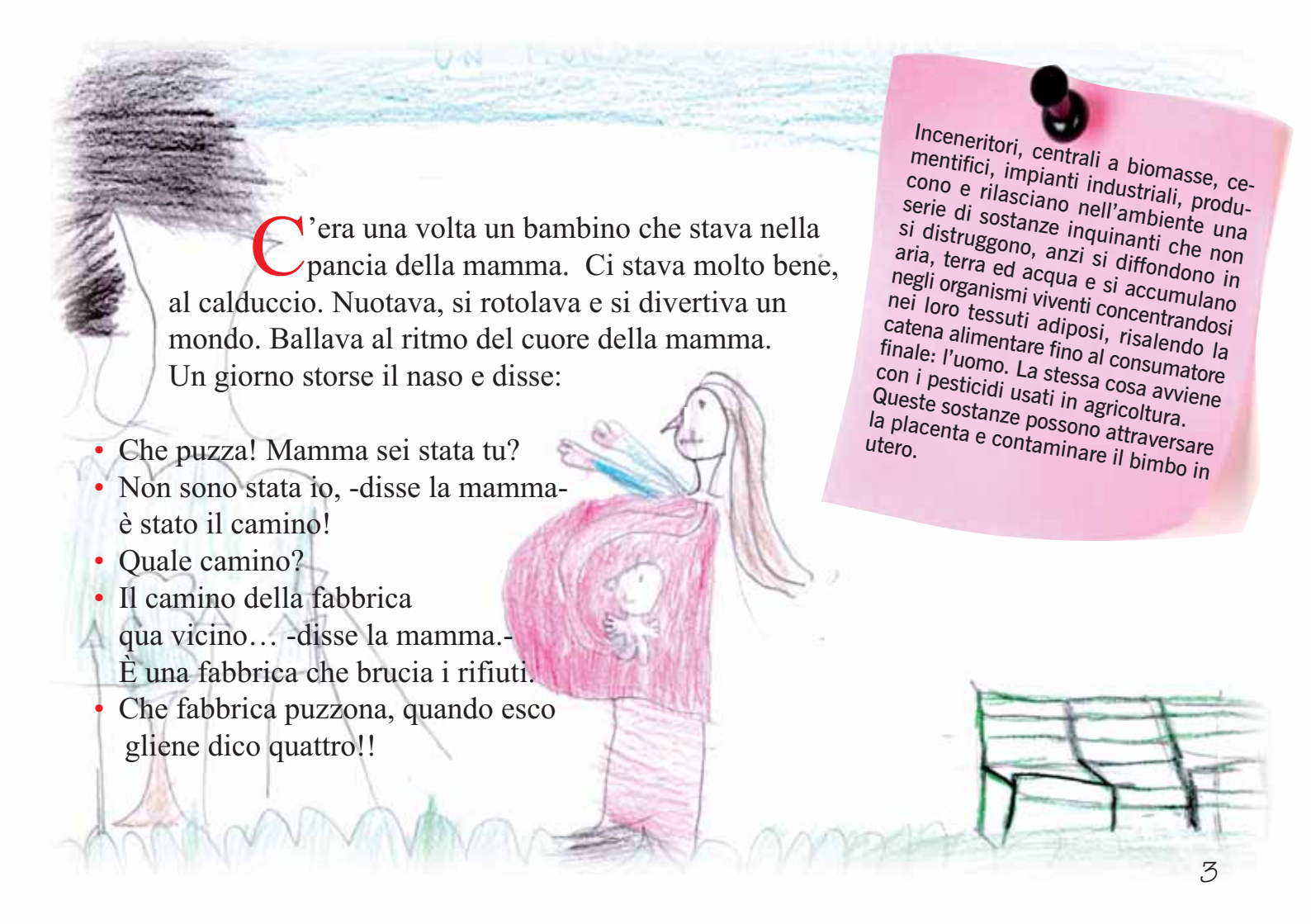


C'ERA UNA VOLTA  
UN BAMBINO CHE  
STAVA DENTRO LA PANCIA



DELLA MAMMA  
AL  
CALDUCCIO





C'era una volta un bambino che stava nella pancia della mamma. Ci stava molto bene, al calduccio. Nuotava, si rotolava e si divertiva un mondo. Ballava al ritmo del cuore della mamma. Un giorno storse il naso e disse:

- Che puzza! Mamma sei stata tu?
- Non sono stata io, -disse la mamma- è stato il camino!
- Quale camino?
- Il camino della fabbrica qua vicino... -disse la mamma.- È una fabbrica che brucia i rifiuti.
- Che fabbrica puzzona, quando esco gliene dico quattro!!

Inceneritori, centrali a biomasse, cementifici, impianti industriali, producono e rilasciano nell'ambiente una serie di sostanze inquinanti che non si distruggono, anzi si diffondono in aria, terra ed acqua e si accumulano negli organismi viventi concentrandosi nei loro tessuti adiposi, risalendo la catena alimentare fino al consumatore finale: l'uomo. La stessa cosa avviene con i pesticidi usati in agricoltura. Queste sostanze possono attraversare la placenta e contaminare il bimbo in utero.



**P**assarono i mesi e finalmente il bimbo uscì dalla pancia della mamma. La mamma lo circondò col suo corpo, come una lupa col suo lupacchiotto, e lui poppò beato. Slurp! Era un latte molto buono e dolce, che lo proteggeva da ogni malattia. Un giorno storse il naso:



- Di nuovo questo puzzo? Mamma chi è stato?
  - Non sono stata io -disse la mamma- è stato il camino della fabbrica!
  - Quando sarò grande andrò là e tapperò quel camino scoreggione!
- Disse il bambino, e tornò a poppare beato. Fortuna che il latte della sua mamma restava ancora buono.

ANCHE NOI,  
CON QUEST'ARIA,  
FAREMO MALE A  
CHI CI MANGIA!

CHE ARIA  
RESPIRADI

Il latte materno è importante per la salute e per il benessere del bambino, della mamma, del pianeta! Non c'è sostituto artificiale o animale che possa eguagliare gli effetti benefici del latte materno, per lo sviluppo psico-fisico del bambino e per la protezione dalle infezioni.

LA FABBRICA  
RENDEVA DIFFICILE  
LA VITA A OGNI  
ESSERE VIVENTE

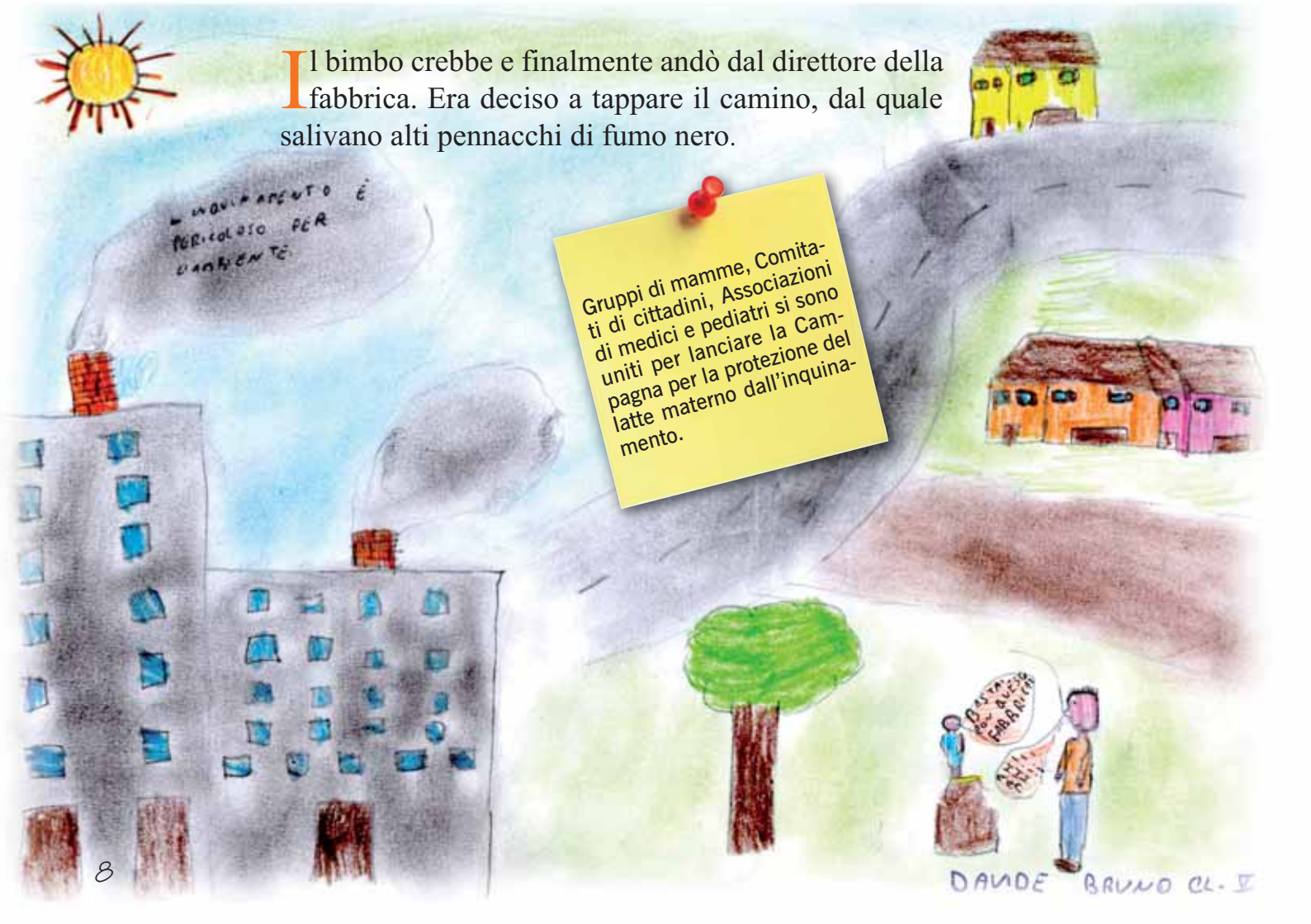
CON QUESTO  
STOFFINO  
CARRI E  
PUB & QUARTI

Nonostante nel latte della mamma si concentrino tutta una serie di inquinanti, per i suoi preziosi componenti (nutrienti, enzimi, anticorpi, agenti antinfiammatori, fattori di crescita, ormoni) e per le funzioni regolatrici sul sistema immunitario, neurologico e endocrino, il latte materno rimane un fattore di protezione, perché favorisce e protegge lo sviluppo neuropsicologico e cognitivo dei bambini già contaminati in utero. Per evitare o ridurre la contaminazione in gravidanza o allattamento la mamma può adottare alcune precauzioni.

L'OMS raccomanda allattamento al seno esclusivo e a richiesta per i primi 6 mesi di vita, successivamente integrato da cibi complementari e protratto fino a due anni (o più) a discrezione di mamma e bambino. Lo stretto contatto fisico con mamma e papà è un bisogno fisiologico del cucciolo d'uomo.

Giulietta  
Sordani  
Classe 4





**I**l bimbo crebbe e finalmente andò dal direttore della fabbrica. Era deciso a tappare il camino, dal quale salivano alti pennacchi di fumo nero.

Gruppi di mamme, Comitati di cittadini, Associazioni di medici e pediatri si sono uniti per lanciare la Campagna per la protezione del latte materno dall'inquinamento.



IL BAMBINO, STANCO  
DI RESPIRARE L'ARIA  
INQUINATA, DECISE  
DI ANDARE DAL  
DIRETTORE



La Conferenza di Stoccolma sui POPs (Persistent Organic Pollutants), che l'Italia ha sottoscritto ma non ha ancora ratificato (unico tra i paesi dell'Unione Europea), impone che sia ridotta quanto più possibile la produzione di diossina. Gli inceneritori di rifiuti sono sorgenti di diossina del tutto evitabili con adeguate politiche di riduzione e riciclo dei rifiuti.

Quando il direttore vide il bambino, scoppiò in una sonora risata:

- Ah ah ah! Cosa vuoi pidocchietto?
- Io non sono un pidocchietto, ma la tua fabbrica è una scorreggiona. Voglio tappare quel camino. Sta sporcando tutto di nero, cibo, aria, acqua!!!
- Ah ah ah, tu dai ordini a me? Lo sai che io sono più potente di tutti?
- Non è vero, la mia mamma è molto più potente di te! Il suo latte è sempre buono!



COME TI PER METTI  
MALE EDUCATO!!!  
IO SONO L'UOMO  
PIÙ POTENTE DEL  
MONDO!

TRATTATO MALE DAL DIRETTORE, RACCONTÒ TUTTO  
ALLA MAMMA. INSIEME TROVARONO UNA SOLUZIONE:  
ELIMINARE QUANTO PIÙ POSSIBILE I RIFIUTI



**I**l bimbo  
tornò  
furibondo dalla  
mamma e le raccontò  
tutto. La mamma sorrise  
e gli sussurrò:

- Proviamo a togliergli i rifiuti, così non avrà più niente da bruciare.

La mamma ed il bambino convinsero tutti gli abitanti del paese a produrre meno rifiuti. Li riutilizzavano, li riciclavano ... li trasformavano in giocattoli.

Alcuni dicono che gli inceneritori e altri grandi impianti inquinanti non sono eliminabili perché garantiscono posti di lavoro. In realtà laddove si adottano pratiche virtuose come la riduzione rifiuti a monte, la raccolta "porta a porta", laddove si costruiscono centri di riciclaggio all'avanguardia, nonché piccoli impianti di energia rinnovabile, i posti di lavoro non calano ma aumentano...





Cosa puoi fare tu? Aderisci alla campagna per la difesa del latte materno e sottoscrivi le lettere alle istituzioni! Chiediamo: ratifica Conferenza di Stoccolma, controlli a campione sul latte materno e altre matrici organiche, monitoraggio continuo dei fumi dei camini e messa al bando di pratiche inquinanti come incenerimento rifiuti.

[difesalattematerno@gmail.com](mailto:difesalattematerno@gmail.com);  
[www.difesalattematerno.wordpress.com](http://www.difesalattematerno.wordpress.com)

Così il direttore chiuse la fabbrica e se ne andò via.



**L'**aria, il cibo e l'acqua erano molto più buoni  
L'ora. Nessun operaio, però, perse il suo  
lavoro. Al posto della fabbrica gli abitanti della  
zona costruirono un laboratorio per riutilizzare i  
rifiuti trasformandoli in ... giocattoli!!  
E tutti, grandi e piccini, vissero più felici.

...LA FABBRICA FU  
TRASFORMATA IN UN  
LABORATORIO DI  
GIOCATTOI

## Appendice

Adotta stili alimentari salutari, che possano prevenire o ridurre la contaminazione da diossina: consumare cibi biologici, prodotti lontano da siti industriali, discariche e inceneritori.

1. Limitare il consumo di carni, pesce, uova, latte, (essendo all'apice della catena alimentare, sono i più contaminati) ed eliminare con cura il grasso della carne. Preferire carni e uova biologiche, allevati lontano da inceneritori, cementifici, industrie metallurgiche, acciaierie ed insediamenti industriali in genere
2. Preferire pesci piccoli (quelli più grandi sono all'apice della catena alimentare), in particolare il pesce azzurro, ricco di sostanze benefiche per la salute della donna in gravidanza e del feto.
3. Preferire frutta e verdura biologica. Se non è possibile, lavare bene e togliere la buccia.
4. Evitare bruschi cambiamenti di peso, come ingrassare troppo durante la gravidanza e diete dimagranti dopo il parto, che immettano nel sangue all'improvviso maggiori quantità di fattori inquinanti liposolubili, come i PCB.
5. Evitare di fumare e di bere alcool poiché i livelli dei fattori inquinanti più elevati sono stati rilevati nelle persone che fumano.
6. Evitare l'uso di pesticidi, in casa, nel giardino e sull'erba.
7. Non utilizzare cosmetici realizzati con materie prime contaminate. Utilizzare soltanto lanolina di qualità medica per lenire eventualmente capezzoli dolenti o il dolore da ragadi durante l'allattamento.

## Laboratorio di giocattoli con i rifiuti!!

Con l'aiuto dei tuoi genitori, rovista nel tuo cestino per la raccolta differenziata di carta e cartone.

*Prendi ad esempio:*

tubi carta igienica o scottex, scatoloni corn flakes,  
barattoli, gusci di noce, spago...  
puoi costruire tanti giochi! ecco qualche esempio!

Trenino



Acquario



Barchetta



---

*La Campagna Nazionale in Difesa del Latte Materno  
dai contaminanti ambientali è stata promossa da*

